

ベターホーム 使っていいもののクラブ通信

2026年

3月号

ご注文締切：2026年3月31日(火)まで

お届け指定日：2026年4月7日(火)まで

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。
2026年3月のお買得情報をお届けいたします。ぜひご利用ください。



たらこ盛りつけ例

国産の
鰹節と昆布から
だしをとって
魚醬で味つけ



個包装なので
一腹ずつ解凍できて
便利

どなたにも喜ばれる 究極の無着色たらこ明太子

宮城県石巻で、たらこ一筋の湊水産オリジナルの「ふわふわ」シリーズ。食品添加物を一切使わず、調味液に漬け込んだ状態で急速冷凍。解凍時、調味液が中心まで浸透し、一番おいしい状態になるよう仕上げています。たらこの塩加減も明太子の辛さもほどよく、フレッシュな味わいが感じられる逸品。無添加なのであと味もすっきりしています。

新発売

鰹節と昆布の天然だしふわふわたらこ・明太子セット

税込 **5,400円** (税抜 5,000円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：たらこ35g×5袋、明太子35g×5袋 ・賞味期間：製造から冷凍180日
・原材料は裏表紙をご覧ください。 ・宮城・湊水産 ※宅配業者：ヤマト運輸



いかまるごと使用の贅沢な味わい

北海道の郷土料理を湯せんで温めるだけで食べられます。素材にこだわり、北海道産いか、北海道の特別栽培米「ゆめぴりか」、北海道産もち米を使用しました。ふっくらやわらかく、うま味がたっぷり詰まっています。耳やゲソも入れており、各部位の食感もお楽しみいただけます。



盛りつけ例

昔ながらのいかめし5袋

税込 **4,320円** (税抜 4,000円) **湯せん**

・内容量：1尾(約110g・個体差あり)×5袋 ・賞味期間：製造から120日
・北海道・中水食品工業



サラダやジュース、 スープなどに

ベターホームの
先生たちも
お気に入り♪

フルーツ
みたいな甘さ

北海道の羊蹄山の裾野に位置する留寿都村で農業を営むサンファームから産地直送。収穫後雪の下で寝かせることにより、寒さに耐えるための糖分を蓄え、まるでフルーツのような甘さに。香りよく、瑞々しさも特徴です。1年のうち、この季節だけに味わえる特別なおいしさです。



雪の下で越冬させ、春に出荷します。

肥沃な大地と伏流水のもと、育てられたにんじんです。



パサつかない、 しっとりやわらか 焼魚

解凍後、パックのまま電子レンジか湯せんで温めるだけ。越後味噌を使った自家製調味液に漬け込んだ魚を、過熱水蒸気(約300℃)で魚の水分量を保持したまま、ふっくらジューシーに焼き上げました。



銀だら味噌焼

さわら味噌焼

銀鮭味噌焼

盛りつけ例



ばんえつや 万越屋 レンジでふっくら味噌焼魚3種セット

税込 **4,050円** (税抜 3,750円) **送料込** **産直便** **冷凍** **電子レンジ** **湯せん**

・内容量：銀鮭味噌焼60g×2袋、銀だら味噌焼50g×2袋、さわら味噌焼50g×2袋 計6袋
・賞味期間：製造から冷凍180日 ・新潟・ウエストフーズ ※宅配業者：ヤマト運輸

満足感抜群! ごはんがすすむ、 まぐろ漬け

1930年創業の老舗まぐろ問屋の漬け3種セットです。三重県・和歌山県で水揚げされた天然生まぐろを使用。約5分の流水解凍で、温かいごはんのにのせるだけ。食欲をそる味つけで、1袋で丼一杯(ごはん200g)分。満足のボリュームです。薬味や刻み海苔をのせてどうぞ。



ゴマ風味

練りごまごま油を加えた
醤油に漬け込みました



尾鷲産唐辛子入り

尾鷲特産唐辛子
「虎の尾」を使った
ピリ辛味



燻製にんにく醤油

燻製にんにくの
香味抜群。
ごはんがすすみます

すべて盛りつけ例
※トッピングはついておりません

まぐろの漬け3種セット

税込 **5,238円** (税抜 4,850円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：(ゴマ風味、尾鷲産唐辛子入り、燻製にんにく醤油)各70g×各2袋 計6袋 ・賞味期間：製造から冷凍150日 ・三重・尾鷲金盛丸
※宅配業者：ヤマト運輸



Betterhome Recipe

ポターージュやピクルスなど、
おいしく味わうレシピは
こちら



調理例

ゆきのした 雪下にんじん

税込 **2,700円** (税抜 2,500円)

送料込 **産直便** **冷蔵**

・内容量：3kg(15~18本程度) ・北海道・サンファーム
※宅配業者：佐川急便 ※天候等によりご注文締切・お届け時期が変更になる場合があります。お届け日時の指定はできません。
※商品到着後は冷蔵庫で保管し、なるべく早くにお召し上がりください。

限定
300
セット

ご注文とお届け
について

- ご注文締切：2026年3月31日(火)
- ※ハガキご注文の場合は2026年3月18日(水)※投函目安
- お届け期間：2026年3月下旬~4月上旬

リネンで心地よく過ごす

何枚でもほしい春色リネンのストール

原産地のリトアニアは寒暖差の大きい気候と伝統的な栽培・加工技術により、質のよいリネンを作っています。通気性が高く速乾性に優れ、サラッと涼しい肌触りのリネンストールは、1枚持っているだけで春先から秋口まで重宝します。やさしい色合いの4色をご用意しました。

新発売 リネンストール
(ライムライト/ヴィルガサンドル/パールピンク/ジェイドグリーン)

各税込 **6,600円** (税抜6,000円) ・材質:リネン100% ・サイズ:43×180cm
・重さ:120g ・リトアニア製・ジョイント



数量限定



ライムライト着用イメージ

lino e lina

リーノ・エ・リーナ

2001年から続く、リネンブランド。ヨーロッパ北部の上質な亜麻(フラックス)を古くからリネンの生産地として知られるリトアニアで紡ぎ、縫製。日々の暮らしに寄り添い、素材や背景にある世界観を大切にしたものづくりを行っています。

※リネン製品はネットに入れて洗濯機で洗えます。※表記のサイズから5%程度の前後がみられる場合があります。また、商品写真は実際のお色味と多少異なって見える場合がございますのでご了承ください。※数量限定のため、品切れや一部商品のみ先にお届けする際、発送する商品が一万円未満の場合の送料はお客様のご負担になりますのでご了承ください。

人気のリネン帽子、新色登場

春のお出かけに、つば広帽子は頼れるパートナー

大人気のリネン素材の帽子に、新色のネイビー・アンティークイエロー・ルビが仲間入り。つばが12cmと広く、顔まわりから首の後ろまで、日差しをしっかりとカバー。通気性よく蒸れにくいので、行楽のおともに、毎日の散歩やガーデニングに、これからの季節も大活躍します。エレガントな雰囲気ですが、カジュアルな服にも似合い、上品にスタイルアップ。つばを折り曲げれば変化をつけて楽しめます。折りたためるので、持ち運びにも便利。

上品に
スタイルアップ!

ハット マノン
(イネス/ネイビー/アンティークイエロー/ルビ)

各税込 **10,340円** (税抜9,400円) **送料無料**

・材質:リネン100% ・サイズ:頭まわり58cm×つば12cm
・重さ:約120g ・リトアニア製・ジョイント

数量限定



イネス

ネイビー

アンティークイエロー

ルビ

内側に調節ひもがついています。

価格改定のお知らせ(2026年4月1日ご注文分より) 原材料等の値上がりにより、2026年4月1日ご注文分より一部商品の価格を改定させていただくことになりました。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。※3月31日までのご注文は現在の価格でお届けします(ハガキは3月31日までに必着。お届け指定は4月7日まで)。 ※税込価格

商品名		3月31日まで	4月1日から	商品名	3月31日まで	4月1日から
お料理教室の先生がつくった 本格ビーフカレー(中辛)	1袋	540円	585円	米こうじ1kg	1,706円	1,954円
	まとめ買い5袋	2,625円	2,855円			
お料理教室の先生がつくった ハッシュドビーフ	1袋	540円	585円	天塩	270円	297円
	まとめ買い5袋	2,625円	2,855円			
お料理教室の先生がつくった ちらしずしの素	1袋	486円	550円	みそ作り材料セット	4,436円	4,710円
	まとめ買い5袋	2,320円	2,670円			
お料理教室の先生がつくった カレー・ハッシュドビーフギフトセット		5,864円	6,315円	手作りみそ材料セット・テキストつき	4,827円	5,103円

【表紙掲載】艶節と昆布の天然だしふわふわたらこ・明太子セット【原材料】 [たらこ]すけとうだらの卵(ロシアまたはアメリカ)、食塩、砂糖、魚醤、みりん、艶節、昆布、唐辛子 【中面掲載】無茶々園マーメイド3種セット【原材料】 [伊予柑マーメイド]伊予柑(愛媛県産)、砂糖 [橙オレンジマーメイド]だいだい(愛媛県産)、砂糖 [ひょう柑マーメイド]ゆげひょうかん(愛媛県産)、砂糖 【中面掲載】サクッとライス3種セット【原材料】 [ミネストローネスープ]野菜(じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん)、粉あめ、植物油、トマトケチャップ、トマトペースト、たまねぎエキス、食塩、香辛料、しょうがペースト/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、塩化カルシウム 【野菜カレースープ】野菜(じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん)、粉あめ、植物油、たまねぎエキス、食塩、トマトペースト、カレーパウダー、香辛料、酵母エキス/乳化剤、塩化カルシウム 【和風五目スープ】野菜(にんじん、たまねぎ)、ゆでさつまいも、粉あめ、植物油、こんにゃく、水煮たけのこ、かつお節調味エキス、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、水酸化カルシウム、塩化カルシウム 【玄米】もち玄米(国産)、植物油/酸化防止剤(ビタミンE) 【中面掲載】からだを想う野菜スープ(ミネストローネ)10袋【原材料】 野菜(じゃがいも(国産)、たまねぎ、スイートコーン、にんじん)、粉あめ、還元難消化性デキストリン、トマトケチャップ、トマトペースト、たまねぎエキス、植物油、砂糖、食塩、しょうがペースト、香辛料、GABA/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、塩化カルシウム、ビタミンB1、ビタミンB2

お申し込み方法

郵送の場合 〒150-8363 東京都渋谷区渋谷2-20-12
ベターホーム通信販売 係

お電話で ベターホームへお申し込みください。
03-3407-0471 受付時間(平日 9:30~17:30)

ファクシミリの場合 **03-3407-9006** (24時間受付)

インターネットで トップページから「ネットショップ」へお入りください。

検索ワード クレジットカードでお支払いの場合は
ネットショップでお申し込みください。

お取替え・ご返品について

- 万が一、商品に破損、汚損があった場合は、お取替え、または返品を承ります。 ※お客様要因の場合は、お取替え対応のみとさせていただきます。配送料はご負担ください。
- 下記の商品につきましては、お取替え・返品ができませんのでご注意ください。 【1.食品、飲料品、洗剤、名入れ包丁、書籍 2.一度ご使用になられた商品】

送料について

商品数にかかわらず、お届け先1ヵ所につき送料662円です(沖縄県は1,731円)。お届け先1ヵ所につき、税込1万円以上お買い上げで **送料無料** です(沖縄県は1,222円)。**代金引換は、ご利用ごとに手数料330円がかかります。**

お支払い方法 (振込手数料はベターホームが負担)

払込用紙をお送りいたしますので、お近くのコンビニエンスストアもしくは郵便局からお振り込みください。

お届け日時指定

郵送でお申し込みの場合は、ご投函から10日間ほどの余裕を見てお届け日をご指定ください。お届け時間帯も指定できます。

賞味期間と仕様について

具体的な賞味期限の記載のないものは、製造から賞味期間が3分の1以上のものを出荷しています(例:賞味期間3年なら、1年以上のもの)。備蓄目的でご利用の場合などは、お問い合わせいただければ、お届けする商品の賞味期限をお知らせします。掲載商品については予告なく仕様・価格の変更や販売を終了することがありますのでご了承ください。

産直便について

産直便は産地から直接お届けしますので、他の商品とは別送になります。また、お届けにも日数がかかります。産直便のみをご注文の場合、「代金引換」はご利用いただけません。 ※沖縄県と一部離島にはお届けできません。

アレルギー表記について

アレルギー情報は、ネットショップの商品詳細ページでご確認いただくか、お問い合わせください。

続けたい健康習慣



飽きないおいしさ

乳酸菌と酵母の複合発酵で、まろやかなおいしさ。6種類の乳酸菌のうち2種類は、生きて腸まで届きます。

ケフィア菌20袋 ベターホーム オリジナル

税込 **2,700円** (税抜 **2,500円**)
 ・内容量: 1g×20袋 (1袋で1ℓのケフィアが作れます)
 ・賞味期間: 製造から1年(お届け後要冷蔵)

ケフィア菌 10袋 税込 **1,581円**もあります

まとめ買い5箱 (1g×20袋)×5箱

税込 **13,500円**▶
 税込 **13,175円** (税抜 **12,200円**) ※お届け先は1ヵ所

まとめ買いが
お得!

送料無料

調理例

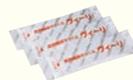


とろとろ、つるつる食感

乳酸菌が作る食物繊維(EPS)による粘りが特徴。酸味をほとんど感じず、クセのない味です。

ヴィーリ菌10袋

税込 **1,581円** (税抜 **1,464円**)
 ・内容量: 1g×10袋(1袋で1ℓのヴィーリが作れます)
 ・賞味期間: 製造から1年(お届け後要冷蔵)
 ・大阪・中垣技術士事務所



調理例

まとめ買い5箱 (1g×10袋)×5箱 ※お届け先は1ヵ所

税込 **7,905円**▶ 税込 **7,800円** (税抜 **7,225円**)

まとめ買いが
お得!

毎日食べる体内元気習慣 ベターホーム オリジナル

ニゲロオリゴ糖は、みりんやはちみつなどに微量に含まれる糖類の一種。丈夫な体づくりをサポートする働きが明らかになっています。

ニゲロオリゴ糖1本 (490g)

税込 **3,200円** (税抜 **2,963円**) ・賞味期間: 製造から2年

まとめ買い12本 (490g×12本) ※お届け先は1ヵ所 送料無料

税込 **38,400円**▶ 税込 **35,370円** (税抜 **32,750円**)
 ※まとめ買いは12本単位となります。



北のスーパーフードアロニア

アロニアだけで作った濃厚果汁。
1瓶にポリフェノール2970mg。

有機アロニア100%果汁1本

税込 **1,306円** (税抜 **1,210円**)
 ・内容量: 300ml ・賞味期間: 製造から2年6ヵ月(開封後要冷蔵)
 ・大阪・中垣技術士事務所 ※お届け先1ヵ所につき50mlの計量カップが1個つきます。



まとめ買い6本 (300ml×6本) ※お届け先は1ヵ所

税込 **7,836円**▶ 税込 **7,194円** (税抜 **6,666円**)

まとめ買いが
お得!

1缶にポリフェノール600mg ベターホーム オリジナル

ポリフェノールの含有量がトップクラスの果物「アロニア」にりんご、赤ぶどう、プルーンをバランスよくブレンド。

アロニアミックスジュース1ケース(20缶)

税込 **4,460円**▶ 税込 **3,780円** (税抜 **3,500円**)
 ・内容量: 160g×20缶
 ・賞味期間: 製造から1年6ヵ月

3月はお買得

まとめ買い3ケース (160g×20缶)×3ケース

通常割引価格
税込 **13,053円**▶
 税込 **11,010円** (税抜 **10,197円**)
 ※お届け先は1ヵ所

まとめ買いが
お得!

送料無料



8種類の雑穀が手軽にとれる

混ぜて炊くだけで、風味や食感の楽しい雑穀ごはんができます。

国内産雑穀ミックス1袋

税込 **594円**▶
 税込 **560円** (税抜 **519円**)
 ・内容量: 200g ・賞味期間: 製造から1年6ヵ月



カレーとの相性ぴったり!

まとめ買いが
お得!

まとめ買い6袋 (200g×6袋)

通常割引価格
税込 **3,456円**▶ 税込 **3,258円** (税抜 **3,018円**) ※お届け先は1ヵ所



16種類の国内産雑穀入り ベターホーム オリジナル

炊いたごはんに混ぜるだけ。好きな時に食べたい分だけ、雑穀ごはんが作れます。便利な小分けタイプ。

毎日食べる雑穀まぜまぜ1箱

税込 **2,700円**▶
 税込 **2,580円** (税抜 **2,389円**)
 ・内容量: 30g×15袋 ※お料理レシピつき
 ・賞味期間: 製造から2年



調理例



まとめ買いが
お得!

まとめ買い2箱 (30g×15袋)×2箱

通常割引価格
税込 **5,100円**▶ 税込 **4,862円** (税抜 **4,502円**) ※お届け先は1ヵ所

手軽に春の食卓を♪

国産しらすたっぷり

静岡県で水揚げされたしらすだけを使用。焼津産かつお節のだしを使い、素材の味わいを生かした炊き込みごはんの素です。2合のお米と一緒に炊けば、手軽に春らしさが味わえます。



限定
200
個

新発売

静岡県産しらす
炊き込みごはんの素

税込 756円 (税抜700円)

・内容量:155g ・賞味期間:製造から1年6ヵ月 ・原材料:ちりめん干し(静岡県製造)、発酵調味料、しょうゆ、食塩、魚醤(魚介類)、砂糖、植物油、かつおぶしエキス、かつおぶし、こんぶエキス、醸造酢、乾しいたけ、酵母エキス、酒粕加工品、(一部に小麦・大豆・魚醤(魚介類)を含む) ・静岡・真富士土屋食品



上品な甘さと
豊かな香り

伊予柑マーマレード



清涼感のある
香りと
ほどよい苦み

橙オレンジマーマレード



酸味が少なく
ほのかな苦みで
優しい風味

ひょう柑マーマレード

素材の良さが引き立つマーマレード

除草剤や化学肥料を使わず、農薬もほとんど使用しないで柑橘類を栽培している無茶々園が、果皮と果汁に粗糖を加えてじっくりと炊き上げて作ったマーマレード。3種とも果皮の苦みと果汁の酸味が絶妙で、それぞれの個性が楽しめます。



新発売

無茶々園マーマレード3種セット

税込 2,192円 (税抜2,030円)

・内容量:伊予柑マーマレード220g、橙オレンジマーマレード220g、ひょう柑マーマレード220g
・賞味期間:製造から1年 ・原材料は裏表紙をご覧ください。 ・愛媛・無茶々園

だしのうま味が広がります

6つの国産具材を使用。手間のかかる筑前煮が温めるだけで食べられます。肉も野菜もとれるので栄養バランスがよく、常備おかずにおすすめ。



盛りつけ例

お料理教室の先生がつくった
筑前煮

電子レンジ 湯せん

ベターホーム
オリジナル

1袋 税込 618円 (税抜573円)

・内容量:190g ・賞味期間:製造から2年

まとめ買い5袋 190g×5袋

まとめ
買いが
お得!

税込3,090円▶ 税込 3,010円 (税抜2,790円)
※お届け先は1ヵ所

国産具材がたっぷり

シンプルな材料で飽きのこない豚汁は、具たくさんでこの1品で簡単に食卓が調います。たっぷりの量の1人前で食べ応えもばっちり。



盛りつけ例

お料理教室の先生がつくった
豚汁

電子レンジ 湯せん

ベターホーム
オリジナル

1袋 税込 470円 (税抜436円)

・内容量:200g ・賞味期間:製造から2年

まとめ買い5袋 200g×5袋

まとめ
買いが
お得!

税込2,350円▶ 税込 2,270円 (税抜2,105円)
※お届け先は1ヵ所

厳選素材で作りました

国産のかつお節、いわし煮干し、昆布、熟成もろみを粉末にしてパック。煮出すだけで本格的なおいしだしがとれます。



調理例

3月は
お買得

和風だしパック

税込589円▶ 税込 550円 (税抜510円)

・内容量:8g×8袋 ・賞味期間:製造から1年

和風だしパック まとめ買い5袋

通常割引価格
税込2,872円▶ 税込 2,670円 (税抜2,473円)

・内容量:(8g×8袋)×5袋 ※お届け先は1ヵ所

和風だしパック まとめ買い10袋

通常割引価格
税込5,670円▶ 税込 5,270円 (税抜4,880円)

・内容量:(8g×8袋)×10袋 ・※お届け先は1ヵ所

まとめ
買いが
お得!

まとめ
買いが
お得!

懐かしい家庭の味

国産のひき肉を使用し、赤ワインとバターでコクを引き出しました。パスタ以外にラザニアやオムレツのソースにアレンジしても美味。



調理例

3月は
お買得

お料理教室の先生がつくった
ミートソース

電子レンジ 湯せん

ベターホーム
オリジナル

1袋 税込430円▶ 税込 406円 (税抜376円)

・内容量:140g ・賞味期間:製造から2年

まとめ買い5袋 140g×5袋

まとめ
買いが
お得!

通常割引価格
税込2,075円▶ 税込 1,950円 (税抜1,810円)
※お届け先は1ヵ所

ピリッとスパイシーで 風味豊か

大きめの国産牛をホロリと柔らかく煮込んだレトルトカレー。じっくり炒めたたまねぎがおいしさの秘訣。ちょっと贅沢な気分になれる、そんなカレーです。



盛りつけ例

お料理教室の先生がつくった
本格ビーフカレー(中辛)

電子レンジ 湯せん

ベターホーム
オリジナル

1袋 税込 540円 (税抜500円)

・内容量:180g ・賞味期間:製造から2年

まとめ買い5袋 180g×5袋

まとめ
買いが
お得!

税込2,700円▶ 税込 2,625円 (税抜2,435円)
※お届け先は1ヵ所

トマトのうま味を凝縮

国産の牛肉、しめじ、玉ねぎを使用。トマトの程よい酸味、ドミグラスソースの豊かな風味とコクをお楽しみください。ストック用にまとめ買いも人気です。



盛りつけ例

お料理教室の先生がつくった
本格ハッシュドビーフ

電子レンジ 湯せん

ベターホーム
オリジナル

1袋 税込 540円 (税抜500円)

・内容量:180g ・賞味期間:製造から2年

まとめ買い5袋 180g×5袋

まとめ
買いが
お得!

税込2,700円▶ 税込 2,625円 (税抜2,435円)
※お届け先は1ヵ所

も し も に 備 え て 「 備 え る ・ 食 べ る ・ 買 い 」



ミネストローネ



野菜カレースープ

和風五目スープ

すべて盛りつけ例



盛りつけ例

右に掲載の白飯にこのスープを加えて戻せばトマトライスのできあがり



トマトライス
盛りつけイメージ

玄米をおいしく気軽に!

サクサクしたスナック状の玄米をスープに入れて食べる長期保存食。あとをひくおいしさなので、ローリングストックに最適です。

新発売

サクッとライス3種セット

税込 **1,944円** (税抜1,800円)

・内容量: ミネストローネ150g、野菜カレースープ150g、和風五目スープ150g、玄米40g×3袋、スプーン×3個
・賞味期間: 製造から5年
・原材料は裏表紙をご覧ください。・鳥根・アルファ食品



非常時は袋のまま食べられます

普段の食事にもご活用ください

トマトの酸味と野菜の甘みが詰まったスープ。常温でもそのまま食べられますが、普段使いには温めるとおいしく召し上がっていただけます。28品目の食物アレルギー対応。



新発売

からだを想う野菜スープ(ミネストローネ) 10袋

税込 **3,888円** (税抜3,600円)

・内容量: 190g×10袋
・賞味期間: 製造から5年
・原材料は裏表紙をご覧ください。・鳥根・アルファ食品

盛りつけ例



やさしい味が嬉しい

おはぎを軟らかく煮てぜんざいにしたような味わい。甘さも程よいので小さいお子さまからご年配の方まで食べやすく、28品目の食物アレルギーに対応。常備しておくとお安心です。

限定
56
セット



歯ぐきでつぶせる

ユニバーサルデザイン

新発売

ぜんざいおはぎ6袋

税込 **2,397円** (税抜2,220円)

・内容量: 170g×6袋
・賞味期間: 製造から7年
・原材料: 砂糖(国内製造)、うるち米(国産)、小豆、食塩/トレハロース
・鳥根・アルファ食品



常温で長期保存可能! ほっとするおいしさのおでん

大根、玉子、こんにゃく、昆布、揚げボール、ごぼう巻き、ちくわの7種類の具をこだわりのだしでじっくり煮込みました。常温で長期保存可能な備蓄に適したおでん。だしのうま味たっぷり、ほっとするおいしさ。



盛りつけ例

ロングライフおでん2個

税込 **1,468円** (税抜1,360円)

・内容量: 400g(固形量200g)×2個
・賞味期間: 製造から3年
・福島・小泉食品



40年超のロングセラー商品

1缶1~2人分の和風のおそうざいです。備蓄用のほか、もう一品ほしいときやヘルシーなおつまみとしても使って便利。



盛りつけ例

かあさんの味

※種類をお選びください。

ベターホーム
オリジナル

1缶 税込 **291円** (税抜270円)

・賞味期間: 製造から3年

※うの花炒り、さといもいか風味、切り干しだいこんは現在製造中のため、3月10日(火)以降のお届けとなります。



むらさきはな豆
70g



うの花炒り
65g



たけのこかか煮
55g



かぼちゃいとこ煮
60g



さといもいか風味
70g



切り干しだいこん
65g



ごもく豆
70g



まめこんぶ
60g



きんぴらごぼう
45g



いわし梅煮
内容総量/90g 固形量/50g



さんま甘露煮
内容総量/90g 固形量/50g



ひじき
65g

贈り物にはギフト箱入りをどうぞ

※ギフトセットは箱代が入っています。自宅用でギフト箱不要の場合は単品でご注文ください。



12缶セット

税込 **3,769円** (税抜3,490円)
・セット内容: 全12種類×各1缶



15缶セット

税込 **4,644円** (税抜4,300円)
・セット内容: 切り干しだいこん、ごもく豆、ひじき×各2缶、その他9種類×各1缶



20缶セット

税込 **6,102円** (税抜5,650円)
・セット内容: さといもいか風味、たけのこかか煮、むらさきはな豆、まめこんぶ×各1缶、その他8種類×各2缶



24缶セット

税込 **7,268円** (税抜6,730円)
・セット内容: 全12種類×各2缶



「足す」のローリングストックに!



すべて調理例

白飯

わかめご飯

ひじきご飯(玄米入り)

舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)



パック型のコンパクトサイズですっきり収納。



25年春夏
防災系
1位

安心米9食セット

税込 **4,536円** (税抜4,200円)
 ・内容量:白飯100g×3袋、わかめご飯100g、ひじきご飯(玄米入り)100g、舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)100g×各2袋 計9袋 スプーン付き ・賞味期間:製造から5年10ヵ月 ・島根・アルファール食品



乾燥梅肉シート付き。

盛りつけ例

そのまま食べられ、スプーン付きで便利

精米したての新潟県産コシヒカリを使用。温めずに食べても米そのものおいしさを感じます。口当たりがよく食べやすいおかゆです。スタンドタイプのパックで、皿がなくても袋から直接食べられます。



非常用おかゆ10袋セット

税込 **5,886円** (税抜5,450円)
 ・内容量:こしひかり白かゆ280g×10袋、乾燥白梅肉7g×1袋、木製スプーン10本 ・賞味期間:製造から5年6ヵ月 ・和歌山・マルヤマ食品

収納に便利な長期保存食3日分

湯を注ぐだけ、湯がなければ水でも簡単にできるごはん。非常食としてとっておくのもったいないほどのおいしさ。国産米を100%使用。特定原材料等28品目不使用で、食物アレルギーの方にも配慮しました。4種9食分のアソートセットです。

ふっくらやわらか、とろけるおいしさ

国産のあなご(イラコアナゴ)をごはんによく合う醤油煮にしました。小骨が気になるほどふっくらとやわらかく、脂がのって美味。少し甘めのたれは隠し味に山椒をきかせた上品な味わいです。ごはんにのせてあなご丼にしたり、そのままお酒の友に、う巻きのように卵焼きにするのもおすすめです。1缶で約2食分。



盛りつけ例

国産あなご醤油煮

税込 **900円** (税抜834円)
 ・内容量:170g(固形量110g) ・賞味期間:製造から3年 ・宮城・木の屋石巻水産



カラーゲンたっぷりなまぐろ希少部位

大きいまぐろからわずか3缶分しか取れない尾肉を宮城県の醤油と鹿児島県喜界島の粗糖で甘い大和煮に。そのまま食べても美味ですが、サラダやチャーハンの具材にも。



盛りつけ例

まぐろの尾肉大和煮6缶

税込 **3,240円** (税抜3,000円)
 ・内容量:170g(固形量120g)×6缶 ・賞味期間:製造から3年 ・宮城・木の屋石巻水産



大人2人で1週間分14本程度は必要!

ベターホームオリジナル



料理やお茶にも使えるおいしい軟水

もしもの時のために、水は必ず備えておきたいもの。1人1日2~3ℓが必要です。ベターホームの「三ツ峠の水」は、クセがないので、そのまま飲むのはもちろん、料理やお茶にも使えます。

三ツ峠の水12本コース

税込 **2,872円** (税抜2,660円)
 ・内容量:(2ℓ×6本)×2ケース ・賞味期間:製造から2年

三ツ峠の水36本コース

税込 **8,616円** ▶
 税込 **7,300円** (税抜6,760円)

栄養成分(三ツ峠の水1ℓ中)	
カルシウム	約11mg
マグネシウム	約2.5mg
硬度	約36mg



盛りつけ例

備蓄品に甘いものがあるとほっとします

北海道産の小豆と砂糖で作りました。さめの細かい「本煉」と、小豆の粒入りの「小倉」の2種セット。包装をむいてそのまま手を汚さずに食べられます。



保存用ひとくちようかん2種セット

税込 **1,598円** (税抜1,480円)
 ・内容量:本煉50g・小倉50g×各5本 計10本 ・賞味期間:製造から6年 ・北海道・田中製館



黒毛和牛と黒豚を手軽に味わう

黒毛和牛と黒豚を贅沢に使用したハンバーグ。パッケージのまま電子レンジもしくは湯せんで温めるだけで食べられます。玉ねぎ、卵も国産のものを厳選し、肉は粗挽きにして食感を残した仕上がりに。素材のよさを生かしたシンプルな味つけで、ソースは付いていません。チーズやポン酢をあわせても。



25年春夏
肉系
1位

九州産黒毛和牛と黒豚のハンバーグ10個



税込 **5,600円** (税抜 5,186円) **送料込** **産直便** **冷凍** **電子レンジ** **湯せん**

・内容量:110g×10個 ・賞味期間:製造より冷凍360日 ・宮崎・中村食肉
※宅配業者:ヤマト運輸 ※原材料の黒豚・黒毛和牛の産地が宮崎県から九州に変更となりました。

お手軽本格派!

北海道産の牛バラ肉、国産たまねぎを使用。丸大豆醤油、本みりん等を使用したたれで味つけし、おいしさそのままに冷凍しています。1人前ずつ便利な8食分。温めてごはんにかけるだけ。休日の手軽な昼食にもおすすめです。



盛りつけ例

25年春夏
肉系
2位

牛どんの具8袋

税込 **5,245円** (税抜 4,857円)

送料込 **産直便** **冷凍** **電子レンジ** **湯せん**

・内容量:(150g×2)×4袋 計8袋 ・賞味期間:製造から冷凍180日
・北海道・北海道チクレンミート ※宅配業者:ヤマト運輸



盛りつけ例

25年春夏
魚系
1位

炭火の香ばしさが絶品! 贅沢な味わい

職人が炭火でじっくりと焼いた、国産の最高級品種のうなぎを使用。電子レンジもしくは湯せんで温めるだけで、ふっくらと仕上がったうなぎのやわらかさに感動!たれの香ばしさと共に、炭の香りが口の中に広がります。



手焼きうなぎ蒲焼2尾

税込 **9,720円** (税抜 9,000円) **送料込** **産直便** **冷凍** **電子レンジ** **湯せん**

・内容量:蒲焼約140g×2尾、タレ20g×4 ・賞味期間:製造から冷凍3ヵ月
・福岡・うなぎの江口商店 ※宅配業者:ヤマト運輸

果汁・粗糖・寒天のみ。やさしい口溶けのジュレ

柑橘100%のストレート果汁に粗糖だけを加えて寒天で固めた、ふるふる食感のジュレ。みかん、きよみ、不知火、あまなつの4種セットです。濃厚な果汁の味わいと、とろけるような食感が楽しめます。冷やしてそのまま食べられるパウチタイプ。暑くなってきたら、凍らせてレジャーのおともにも。



25年春夏
おやつ系
1位



瑞々しい甘さとコクで、一番人気!

爽やかな酸味と甘みの絶妙なバランス

濃厚な甘みとまるやかな酸味でジューシー

きゅんと甘酸っぱく、これからの季節にぴったり!

伊藤農園 寒天ジュレ4種セット

税込 **3,760円** (税抜 3,482円)

・内容量:4種(みかん・きよみ・不知火・あまなつ)各150g×各2袋 計8袋
・賞味期間:製造から120日 ・和歌山・伊藤農園



すべて盛りつけ例

25年春夏
軽食系
1位

素朴なおいしさで長年人気

やわらかく練った小麦粉に、味噌や醤油で味付けした野菜、ゆっくり煮込んだ粒あんなどをたっぷり包んで焼きました。ふっくらと蒸し上げた皮は薄くて香ばしく、電子レンジで加熱するだけの手軽さです。



春の縄文おやき5種セット

税込 **5,378円** (税抜 4,980円) **送料込** **産直便** **冷凍** **電子レンジ**

・内容量:(あずき、しめじ野菜、野沢菜、切干大根、卵の花)各90g×各3個 計15個
・賞味期間:製造から冷凍6ヵ月 ・長野・小川の庄 ※宅配業者:ヤマト運輸

シンプルだから素材にこだわりました

国産豚肉と国産野菜をバランスよく配合。ニラは主に自社栽培のもの、キャベツ・長ねぎは主に地元農家の野菜を使用。皮も自社工場で作っています。焼いてもよし、茹でてよし。冷凍庫に常備しておくとお安心です。



調理例

25年春夏
中華系
1位

工場直送 冷凍餃子2袋

税込 **4,428円** (税抜 4,100円) **送料込** **産直便** **冷凍** **加熱調理**

・内容量:800g(40個)×2袋 ・賞味期間:製造から冷凍1年 ・長野・美勢商事
※宅配業者:ヤマト運輸



定番人気商品 Pick Up!

三陸おのや 魚惣菜 5 種セット

税込 **6,430円**

・内容量：熟成サバ味噌煮90g×2袋、サンマ生姜煮80g×2袋、イワシ生姜煮90g×2袋、サケ新巻づくり60g×2袋、活プリ照焼60g×2袋計10袋 ・賞味期間：製造から冷凍1年 ・岩手・小野食品 ※宅配業者：ヤマト運輸

送料込 産直便 冷凍 電子レンジ 湯せん



生えごま油 機能性表示食品

税込 **1,706円**

・内容量：110g ・賞味期間：製造から1年6ヶ月（開封後は要冷蔵） ・東京・母心ジャパン



出雲のおもてなし 丹波大納言小豆のお赤飯

税込 **999円**

・内容量：283g（乾燥米飯240g、丹波大納言小豆40g、ごま塩3g）（お茶碗約3膳分）
・賞味期間：製造から365日
・島根・アルファール食品



出雲のおもてなし中華おこわ

税込 **999円**

・内容量：310g（乾燥米飯230g、中華おこわのもと80g）（お茶碗約3膳分）
・賞味期間：製造から365日
・島根・アルファール食品

炊飯器



京丹波あじわいどり サラダチキン3袋

税込 **1,393円**

・内容量：100g×3袋
・賞味期間：製造から2年
・京都・三栄プロイラー販売



ノンカップ麺4種セット

税込 **3,682円**

・内容量：（ねぎ入りそば77.8g、きつねうどん78g、ねぎ入りしょうゆ味75.8g、しおやさい味78.5g）×各5袋 計20袋
・賞味期間：製造から6ヵ月
・岐阜・トーエー食品

25年春夏
麺系
1位



お料理教室の先生がつくった 国産とうもろこしのポタージュ 国産かぼちゃのポタージュ 国産じゃがいものポタージュ

各1袋 各 税込 **367円** 電子レンジ 湯せん

・内容量：160g ・賞味期間：製造から2年
※クルトン・パセリ・黒胡椒は商品に含まれません。

写真はすべて盛りつけ例

ベターホームオリジナル



まとめ買い5袋 (160g×5袋)

税込1,835円▶ 税込 **1,725円** (税抜1,600円) ※お届け先は1カ所

5袋以上でお買い得

※3種類からお好きな組み合わせで5袋以上まとめて1カ所にお届けします。 ※ポタージュの種類をご指定ください。

まとめ買いが
お得!

白干し梅干 塩分約20%

税込 **4,266円**

しそ漬け梅干 塩分約9%

税込 **4,860円**

・内容量：各800g ・賞味期間：製造から1年
・和歌山・マルヤマ食品 ※産地での雪害の影響で果肉に傷がある場合がございますが、ご了承ください。



ミニノンカップ麺 らーめん 2 種セット

税込 **3,040円**

・内容量：（タンメン風塩味38.8g、中華そば和風しょうゆ味36.3g）×各10袋 計20袋 ・賞味期間：製造から6ヵ月 ・岐阜・トーエー食品



ぬかどこ 熟成糠床<タッパーあり>

税込 **1,280円**

ぬかどこ 熟成糠床<タッパーなし>

税込 **1,040円**

・内容量：[タッパーあり]1kg、タッパー（サイズ：約17.5×24×高さ9cm 材質：[本体]PP、[フタ]PE）、[タッパーなし]1kg ※使い方メモ付き ・賞味期間：製造から1年
・和歌山・やまだ



国産青汁100%

税込 **1,620円**

・内容量：2.5g×20包
・賞味期間：製造から365日
・長野・ぶらんつ



3月のいいもの、お買得

インターネットでご注文の場合、お買得価格への切替は2月27日(金)16時となります。

万能こし器

直径22cm

税込 ~~2,586円~~→

税込 **2,420円** (税抜2,200円)

直径19cm

税込 ~~2,219円~~→

税込 **2,080円** (税抜1,891円)

直径16cm

税込 ~~1,809円~~→

税込 **1,700円** (税抜1,546円)

・材質：18-8 ステンレス
※脚がついていないので自立しません。



穴あき木べら

税込 ~~750円~~→

税込 **715円**
(税抜650円)

・材質：ぶな
・サイズ：長さ 30 cm



天ぷら鍋

税込 ~~4,730円~~→

税込 **4,400円** (税抜4,000円)

・材質：鉄(透明シリコン樹脂塗装)、ハンドル：鉄(クロムメッキ) ・サイズ：直径23.5cm、底面の直径18cm、深さ7cm、[満水容量]2.8ℓ (油の適量1.2ℓ)



ケーキカード

税込 ~~299円~~→

税込 **275円** (税抜250円)

・材質：ポリプロピレン
・サイズ：13×8 cm



パウンド型

大 税込 ~~935円~~→ 税込 **858円** (税抜780円)

小 税込 ~~770円~~→ 税込 **715円** (税抜650円)

・材質：鉄にすずメッキ
・サイズ：[大]18×8×6cm、[小]18.2×5.5×4cm

