

ベターホーム 使っていいもののクラブ通信

2023年
12月号

ご注文締切 | 2023年12月27日(水)まで | お届け指定日 | 2024年1月10日(水)まで

※ハガキでのご注文は12月18日(月)の消印有効とさせていただきます。
※年内のお届けを早く締め切る商品もあります。年末は配送が混み合いますのでお早めにご注文ください。
いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。
2023年12月のお買得情報をお届けいたします。ぜひご利用ください。

年末年始のお知らせ：2023年12月29日から2024年1月3日までお休みとなります。

クリスマスに
ぴったり！



赤身肉のうま味を味わう ローストビーフ

ハーブ入りの飼料で育てられた牛のもも肉で作った、ジューシーなローストビーフ。塩、こしょうだけのプレーンと、和風みそ味の2種をそれぞれ100gずつお届けします。真空低温調理でじっくり引き出したおいしさをどうぞ。



十勝ハーブ牛 プレミアムローストビーフセット

税込 **5,860円** (税抜5,426円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：ローストビーフ(プレーン) 100g、ローストビーフ(和風みそ) 100g(固形量80g)
・賞味期間：製造から冷凍1年 ・北海道・ノベルズ食品 ※宅配業者：ヤマト運輸

●年内お届けご注文締切：12月21日(木) ※ハガキは12月14日(木)消印有効



いくら本来のおいしさを堪能できる逸品

新潟県産のいくらを、鮭の魚醤「最後の一滴」に漬けた「親子漬け」のいくらをたっぷり400gお届け。香りの強くない琥珀色の最後の一滴が、いくら本来の色と風味を引き立てます。冷蔵庫で半日ほど解凍して、贅沢にお召し上がりください。手巻き寿司の具やおせちの一品にもどうぞ。

いからの親子漬け(400g)

新発売

税込 **7,020円** (税抜6,500円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：400g(箱のサイズ：約167×114×38mm) ・原材料：いくら(新潟県産)、魚醤、みりん、清酒、砂糖(一部に小麦・大豆・さけを含む) ・賞味期間：製造から冷凍2ヵ月 ・新潟・能水商店 ※宅配業者：佐川急便 ※解凍後はお早めにお召し上がりください。

●年内お届けご注文締切：12月26日(火) ※ハガキは12月19日(火)消印有効



素材や製法にこだわった手作りイタリアン

ナポリ舎は創業者のイタリア居住経験をいかし、本格的なピザやパスタを製造。ピザは天然酵母生地で、トマトはこだわりのイタリア産、チーズはヨーロッパ産を使用。ラザニアは生麺を使い、特製ボロネーゼソース、ベシャメルソース、3種のチーズと合わせて8層に仕上げました。ピザはオーブントースターで、ラザニアは電子レンジで温めるだけ。手軽に本格的なイタリアンが味わえます。

白河高原ナポリ舎ピザ&ラザニアセット

税込 **6,740円** (税抜6,241円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：マルゲリータ(直径約15cm・105g)×2枚、クワトロフォルマッジ(直径約15cm・100g)×2枚、ラザニア・ボロネーゼ210g×2個 ・賞味期間：製造から冷凍60日 ・福島・ステラフーズ ※宅配業者：ヤマト運輸 【アレルギー物質についてのご注意】原材料の一部に小麦・乳成分・卵・牛肉・豚肉を含みます。

●年内お届けご注文締切：12月20日(水) ※ハガキは12月13日(水)消印有効



解凍だけですぐ食べられる冬の美味

冬のごちそうといえば、ずわいがに。アメリカ、ロシアで水揚げされたずわいがにの爪肉と肩肉を国内工場で食べやすく加工。脚棒肉は半分殻をむき、爪、肩はハーフカットにしてあり、食べやすい！解凍するだけで食べられます。かに鍋や寄せ鍋、フライパンでバター焼きにしても美味です。

ボイルずわいがに(ハーフポーション) 1kg

税込 **8,500円** (税抜7,871円) **送料込** **産直便** **冷凍**

・内容量：1kg ・賞味期間：製造から冷凍2年 ・鳥取・大昇食品 ※宅配業者：ヤマト運輸

●年内お届けご注文締切：12月21日(木) ※ハガキは12月14日(木)消印有効



冬の体調管理に

調理例

調理例

酸味が
おだやかで、
酵母の豊かな
風味

1ℓの牛乳に菌を入れて、
室温に2～3日おけばできあがり！



ベターホーム手作りケフィア

乳酸菌と酵母の複合発酵で、まろやかなおいしさ。
6種類の乳酸菌のうち2種類は、生きて腸まで届きます。

ケフィア菌 20袋

税込 **2,376円** (税抜2,200円)
・内容量: 1g×20袋 (1袋で1ℓのケフィアが作れます)
・賞味期間: 製造から1年 (お届け後要冷蔵)

まとめ買い 5箱 (1g×20袋)×5箱

※お届け先は1ヵ所

まとめ
買いが
お得！

税込 11,880円 ▶ 税込 **11,555円** (税抜10,700円) 送料無料

ヴィーリ

乳酸菌が作る食物繊維(EPS)による粘りが特徴。
酸味をほとんど感じず、クセのない味です。

とろとろ・
ツルツルした
食感が人気！

ヴィーリ菌 10袋

税込 **1,437円** (税抜1,331円)
・内容量: 1g×10袋 (1袋で1ℓのヴィーリが作れます)
・賞味期間: 製造から1年 (お届け後要冷蔵)

まとめ買い 5箱 (1g×10袋)×5箱

※お届け先は1ヵ所

まとめ
買いが
お得！

税込 7,185円 ▶ 税込 **6,995円** (税抜6,480円)

毎日食べる体内元気習慣 ニゲロオリゴ糖

ニゲロオリゴ糖は、みりんやはちみつなどに
微量に含まれる糖類の一種。
丈夫な体づくりをサポートする
働きが明らかになっています。



ニゲロオリゴ糖 1本 (490g)

税込 **2,970円** (税抜2,750円)
・賞味期間: 製造から2年

まとめ買い 12本 (490g×12本)

税込 35,640円 ▶ 税込 **32,810円** (税抜30,380円) 送料無料

まとめ
買いが
お得！



ケフィアや
ヴィーリに
かけてどうぞ

使用例

毎日食べるおろしりんご

「ふじ」を中心に国産りんごをすり
おろしてバランスよくブレンドしました。

おろしりんご 1ケース (30袋)

税込 **4,700円**
(税抜4,352円)
・内容量: 100g×30袋
・賞味期間: 製造から1年6ヵ月

まとめ買い 3ケース
(100g×30袋)×3ケース

税込 14,100円 ▶ 税込 **13,812円** (税抜12,789円) 送料無料

まとめ
買いが
お得！



体調が
すぐれない時でも
食べやすい

盛りつけ例



体の中から
ぽかぽかに



ケフィアや
ヴィーリに♪

盛りつけ例

毎日しょうが

国産しょうがを皮ごとおろし、北海道産ビート
グラニュー糖を合わせてジャム状に。
しょうが湯や紅茶、ケフィアやヴィーリに。



毎日しょうが 1個

税込 685円 ▶ 税込 **660円**
(税抜612円)
・内容量: 155g
・賞味期間: 製造から9ヵ月

12月
はお買得

まとめ
買いが
お得！

まとめ買い 6個 (155g×6個)

通常割引価格
税込 3,900円 ▶ 税込 **3,780円** (税抜3,500円) ※お届け先は1ヵ所

植物性乳酸菌発酵ジャム ブルーベリー

植物性乳酸菌の働きにより、素材本来
のおいしさが生きた贅沢な味わい。



発酵ジャムブルーベリー 1個

税込 910円 ▶ 税込 **864円**
(税抜800円)
・内容量: 205g
・賞味期間: 製造から1年

12月
はお買得

まとめ
買いが
お得！

まとめ買い 6個 (205g×6個)

通常割引価格
税込 5,200円 ▶ 税込 **5,065円** (税抜4,690円) ※お届け先は1ヵ所



盛りつけ例

いちごの芳醇な香りと果実感

国産いちごを丸ごとシロップで煮込みました。
粒が残っていて、しっかりした甘さで満足感が
あります。紅茶に入れたり、牛乳に入れたり、
シロップも活用できます。



ストロベリーグラッセ

税込 **1,587円** (税抜1,470円)
・内容量: 450g
・賞味期間: 製造から730日
・長野・デリーフーズ

今日のおかず

●賞味期間：製造から2年 ※1袋からご注文できます。

12月はお買得

肉も野菜も国産なので安心。もう1品ほしいときに便利なレトルトのおかずです。

今日のおかず 12袋ギフトセット

税込6,663円▶税込**6,145円**(税抜5,690円)

●セット内容：(筑前煮、肉じゃが、豚汁、炊き込みごはんの素)×各2袋、(和風ポトフ、鶏手羽と大根の煮物、豚の角煮、すきやき風)×各1袋

ギフト箱に入れてお届けします。



セット内容の変更は致しかねます。ギフト箱不要の場合は単品でご注文ください。

肉厚でやわらか味がしみてます

豚の角煮 180g

税込595円▶税込**540円**(税抜500円)

豚ばら肉と根菜が入って具たくさん

豚汁 210g

税込390円▶税込**360円**(税抜334円)

和風のだしで煮込みました

和風ポトフ 260g

税込540円▶税込**496円**(税抜460円)
※三つ葉は商品に含まれません

野菜の歯ごたえが残っています

筑前煮 190g

税込540円▶税込**496円**(税抜460円)
※さやえんどうは商品に含まれません

甘辛味でごはんが進みます

すきやき風 180g

税込600円▶税込**550円**(税抜510円)

牛肉のうま味がしみ込んでいます

肉じゃが 190g

税込572円▶税込**529円**(税抜490円)

ほろほろと箸でさけるやわらかさ

鶏手羽と大根の煮物 210g

税込515円▶税込**475円**(税抜440円)
※いんげんは商品に含まれません

とり肉やにんじんなど5種類の具入り

炊き込みごはんの素 200g(2合用)

税込495円▶税込**460円**(税抜426円)

お正月の食卓に

国産のにんじん、れんこん、かんぴょう、しいたけを使用。温かいごはんに混ぜて好みの具をトッピングするだけ。

お料理教室の先生がつくった
ちらしずしの素 1袋(2合用)

税込486円▶税込**450円**(税抜417円)
・内容量：220g(2合用)・賞味期間：製造から2年

まとめ買い 5袋 220g(2合用)×5袋

通常割引価格 税込**2,320円**▶税込**2,140円**(税抜1,985円)
※お届け先は1ヵ所

12月はお買得

まとめ買いが
お得!



調理例

すべて調理例

甘えびのお吸いもの



まいたけのお吸いもの



真ふぐのお吸いもの



ちょっと贅沢なお吸いもの

湯を注ぐだけで食べられる、化学調味料不使用、低塩仕立てのお吸いものセット。尾頭つきの甘えびを1尾使用した「甘えびのお吸いもの」、まいたけにゆずがほんのり香る「まいたけのお吸いもの」、天然真ふぐの風味とだしのうま味が調和した「真ふぐのお吸いもの」の3種。

お吸いもの3種セット

税込**1,436円**(税抜1,330円)

・内容量：甘えびのお吸いもの6.3g×2袋、まいたけのお吸いもの5.7g×2袋、真ふぐのお吸いもの5.4g×2袋
・賞味期間：製造から18ヵ月・東京・イー・有機生活



大好評!
ベターホーム
オリジナルのカレー

お料理教室の先生がつくった 本格ビーフカレー(中辛)

ピリッとスパイシーで風味豊かなレトルトカレー。大きめの国産牛もホロリと柔らかく煮込まれています。

盛りつけ例

本格ビーフカレー(中辛) 1袋

税込540円▶税込**500円**(税抜463円)

・内容量：180g・賞味期間：製造から2年

まとめ買い 5袋(180g×5袋)

通常割引価格 税込**2,625円**▶税込**2,430円**(税抜2,250円)
※お届け先は1ヵ所

まとめ買いが
お得!

12月はお買得

Betterhome Recipe



毎日飲むジュース宅配便

砂糖や食塩を加えず、野菜本来のおいしさを引き出しています。にんじんジュース、トマトと野菜のジュース、赤い野菜のジュースの3種類があります。

野菜ジュース3種各10缶セット

(にんじん、トマトと野菜、赤い野菜×各10缶)計30缶

税込4,753円▶税込**4,298円**(税抜3,980円)

・内容量：160g×30缶・賞味期間：製造から2年

※「トマトと野菜」は賞味期限が2024年6月30日のものをお届けします。

まとめ買い 3ケース (160g×30缶)×3ケース

通常割引価格 税込**13,932円**▶税込**12,567円**(税抜11,637円) 送料無料
※お届け先は1ヵ所

まとめ買いが
お得!

12月はお買得



しっかりした
飲み口なのに
後味はすっきり。



にんじんジュースを入れて
炊き込みごはん

【作り方】米300g(2合)を洗って内釜に入れ、にんじんジュース1缶(160g)を入れて「2」の目盛りまで水を加えて炊飯すればできあがり。

ほんのり甘く、カレーにぴったり。
にんじんの栄養が
プラスされるのうれしい♪

調理例



12月のいいもの、お買得

上手に切るには、包丁と同じくらいまな板も大切

最高級の
木曽ひのきを
厳選

削り直して*
長く使える

※削り直しはベターホームまでお送りください
(往復の送料はお客様負担)。

まな板 小

税込 5,500円→
税込 **5,230円**
(税抜4,755円)

・材質／木曽ひのき
・サイズ／[大]40×30×3cm [小]33×25×3cm
・重さ／[大]約1.5kg [小]約1kg ※食器洗い乾燥機使用不可

まな板 大

税込 6,710円→
税込 **6,380円**
(税抜5,800円)

ラバーまな板

税込 10,615円→
税込 **10,065円**
(税抜9,150円)

・材質／合成ゴム(軽量ゴムと軽量木材の複合材)
・サイズ／33×25×2cm ・重さ／約1.2kg
・耐熱温度／-30℃～70℃ ※食器洗い乾燥機使用不可

汚れが落ちやすく、
漂白剤の使用もOK!

新年に向けて、ふきんを新調!

料理用ふきん(3枚入り)

税込 484円→
税込 **455円**
(税抜414円)

・材質／綿100%
・サイズ／33×45cm

食器用ふきん

税込 550円→
税込 **515円**
(税抜469円)

・材質／綿65%・レーヨン35%
・サイズ／40×70cm

台ふきん(3枚入り)

税込 990円→
税込 **940円**
(税抜855円)

・材質／綿50%・レーヨン50%
・サイズ／33×30cm

銅製で
ふっくら焼ける

卵焼き器

IH不可

15cm角 税込 5,390円→
税込 **5,120円** (税抜4,655円)
18cm角 税込 7,040円→
税込 **6,660円** (税抜6,055円)

・材質／[本体]銅(内側表面にすず加工)、[柄]木製
・サイズ／[15cm(卵3個用)]厚さ1.2mm、重さ550g
[18cm(卵5～6個用)]厚さ1.3mm、重さ780g

おせち作りに

鬼すだれ

税込 2,530円→
税込 **2,380円** (税抜2,164円)

・材質／もうそう竹 ・サイズ／約30×30cm ・日本製
※天然素材のため、色むら、さくれ、ひび割れ、キズ等がある場合があります。※使い始める前に熱湯で約20分煮ると、竹特有のにおいが消え、虫もつきません。※表面に白い粉がついている場合がありますが、これは竹のアクです。使用前に洗って落としてください。

伊達巻きに

野菜の抜き型
(うめ)

税込 810円→
税込 **770円** (税抜700円)
・材質／18-8ステンレス
・サイズ／約3.5cmのうめ型が抜けます。

煮しめなどに

梅花
にんじん

帰省の手土産に

素材や製法にこだわったオリジナルジャムとスプレッドを、ギフトBOXに詰め合わせました。パンのおともはもちろん、料理、デザート、ドリンクに幅広く活用いただけます。ジャムのこだわりや食べ方アレンジを載せたギフトセット専用リーフレット付き。

ベターホームの
ジャムギフトセット

税込 2,646円▶
税込 **2,574円** (税抜2,384円)

・内容量：(毎日しょうが155g、毎日くろごま195g、発酵ジャムブルーベリー205g)×各1個 ・賞味期間：[毎日しょうが]製造から9ヵ月、[毎日くろごま、発酵ジャムブルーベリー]製造から1年 ※ギフト箱仕様のため、包装はしていません。のしは可能。



たっぷりの野菜を
食べたような満足感

「にんじんジュース」「赤い野菜のジュース」はここには掲載していませんが、通常価格で販売しております。

トマトをベースに9種類の野菜230g分を
バランスよくブレンド。

トマトと野菜のジュース
1ケース(30缶)

税込 4,753円▶
税込 **4,298円** (税抜3,980円)
・内容量：160g×30缶 ・賞味期間：製造から2年
※賞味期限が2024年6月30日のものをお届けします。

まとめ買い 3ケース

(160g×30缶)×3ケース ※お届け先は1ヵ所
通常割引価格
税込 13,932円▶ 税込 **12,567円**
(税抜11,637円) 送料無料

まとめ
買いが
お得!

アロニアミックスジュース



1缶に
ポリフェノール
600mg!

アロニアにりんご、赤ぶどう、
プルーンをバランスよくブレンド。

アロニアミックスジュース
1ケース(20缶)

税込 4,104円▶
税込 **3,218円** (税抜2,980円)
・内容量：160g×20缶 ・賞味期間：製造から1年6ヵ月
※賞味期限が2024年3月9日のものをお届けします。

まとめ買い 3ケース

(160g×20缶)×3ケース ※お届け先は1ヵ所
通常割引価格
税込 11,982円▶ 税込 **9,327円**
(税抜8,637円)

まとめ
買いが
お得!

年末の大そうじグッズ

丸い排水口の
シンクの家庭、
必携！



排水するときは菜箸
などをキャップの縁
に差し込むと、洗浄
液に触れず、静かに
排水できます。

使用後は、吊るし
穴をフックに掛けて
乾燥。



キッチンシンクで つけ置き洗いができる止水キャップ

コンロの五徳や排気口カバー、魚焼きグリルや換気扇などにこびりついた油污は落ちにくいもの。重曹などでつけ置き洗いとすると汚れが落ちやすくなります。この止水キャップは、耐熱・耐薬性のあるシリコンゴム製で排水口にぴったりフィットし、お手入れしやすいシンプルなデザイン。直径15cm以内の排水口で使えます(水位は10cmまで)。普段のシンク内の掃除でも、止水キャップを使用すると、水の使用量が減らせてエコ。

つけ置き洗いキャップ

新発売



税込 **1,180円** (税抜1,073円)

・サイズ: 約170×184×6mm ・材質: シリコンゴム ・耐熱温度: 100℃ ・中国製・マナー
※排水口のフチに凹み傷等の段差がある場合や、キッチンシンクの形状により使用できない場合があります。

蛇口などを磨くと
ピカピカに！



洗って
くり返し使えて、
丈夫で長もち！



洗剤いらずで、家の中がピカピカに

水でぬらしてぎゅっとしぼるだけで、台所まわりから、鏡や家電製品などの汚れを落とせるお掃除用クロス。髪の毛の約1/100の細さのマイクロファイバーが目に見えない凹凸に入りこみ、細かい汚れやほこりをしっかりふきとります。洗剤いらずなので、冷蔵庫などにも使えます。繊維上の細菌の増殖を抑える制菌加工で、嫌なにおいがしにくく、清潔さをキープできます。

あっちこっちふきん(制菌版)Lサイズ (ピンク/ブルー) ※ご注文時は色をご指定ください。

各 税込 **1,133円** (税抜1,030円)

・サイズ: 33cm×50cm ・材質: ポリエステル50%、ナイロン50%
・制菌加工 ・日本製・帝人フロンティア



価格改定と終売のお知らせ

原材料・資材の高騰、燃料費・輸送諸経費値上がりにより、2024年1月4日ご注文分より一部商品の価格を改定させていただくことになりました。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

	商品名	12月まで	1月から
毎日食べる おろしりんご	1袋	165円	226円
	1ケース(30袋)	4,700円	6,264円
	3ケースまとめ買い	13,812円	18,036円

商品名	12月まで	1月から
小さなまな板	2,200円	2,310円

※税込価格

終売の
お知らせ



●粉末やまいも
品切れ中でしたが、原材料価格高騰のため販売を終了させていただきます。



●おろしりんご缶/おろしりんご缶9缶セット/
おろしりんご缶24缶セット
在庫限りで販売を終了させていただきます。

ベターホームの
福袋



数量
限定

12月下旬より販売予定です。
お楽しみに！

【だし染みおでん変更のお知らせ】
12月下旬頃お届け分より、結び昆布から平昆布(結ばずにたたんだ状態)に変更となります。内容量や原材料には変更ありません。

お申し込み方法

郵送の場合

〒150-8363 東京都渋谷区渋谷2-20-12
ベターホーム通信販売 係

お電話で

ベターホームへお申し込みください。
03-3407-0471 受付時間(平日 9:30~17:30)

ファクシミリの場合

03-3407-9006 (24時間受付)

インターネットで

トップページから「ネットショップ」へお入りください。

検索ワード クレジットカードでお支払いの場合は
ネットショップでお申し込みください。

お取替え・ご返品について

- 万が一、商品に破損、汚損があった場合は、お取替え、または返品を承ります。
※お客様要因の場合は、お取替え対応のみとさせていただきます。配送料はご負担ください。
- 下記の商品につきましては、お取替え・返品ができませんのでご注意ください。
【1.食品、飲料品、名入れ包丁、書籍 2.一度ご使用になられた商品】

送料について

商品数にかかわらず、お届け先1カ所につき送料662円です(沖縄県は1,731円)。お届け先1カ所につき、税込1万円以上お買い上げで **送料無料** です(沖縄県は1,222円)。**代金引換は、ご利用ごとに手数料330円がかかります。**

お支払い方法

払込用紙をお送りいたしますので、お近くのコンビニエンスストアからお振り込みください(振込手数料はベターホームが負担)。※郵便局でもお振り込みいただけますが、現金でお支払いの場合、お客様負担で別途料金(110円)が加算されます(通帳・キャッシュカードを使ってゆうちょ口座からお支払いの場合は加算料金はありません。窓口・ATMどちらでも可能)。

お届け日時指定

郵送でお申し込みの場合は、ご投函から10日間ほどの余裕を見てお届け日をご指定ください。お届け時間帯も指定できます。

賞味期間について

具体的な賞味期限の記載のないものは、製造から賞味期間が3分の1以上のものを出荷しています(例:賞味期間3年なら、1年以上のもの)。備蓄目的でご利用の場合などは、お問い合わせいただければ、お届けする商品の賞味期限をお知らせします。

産直便について

産直便は産地から直接お届けしますので、他の商品とは別送になります。また、お届けにも日数がかかります。産直便のみをご注文の場合、「代金引換」はご利用いただけません。※沖縄県と一部離島にはお届けできません。